



YAMA-NIYAMA

La ética hacia la liberación

SÁBADO 14 DE ABRIL

De 10,00 a 13,00 y de 16,00 a 19,00 horas, 50€
(20€ para la inscripción)

Actividades y contenidos

Sesión de Hatha Yoga (Âsana). Enseñanzas (Yama-Niyama).

El mapa del **Cuerpo Sutil** en relación a la ética.

Meditación sobre Yama - Niyama.

Preguntas y comentarios.

Lugar: C. Martí d'Ardenya, 3. 43001 Tarragona

Información: 676367471 - 977228692 / info@sadhanadharm.net

www.sadhanadharm.net

Sâdhana Dharma

