

HORARIOS DE CLASES

TEMPORADA 2019-2020

Estos son los horarios de clase de las distintas técnicas que pueden practicarse en nuestro Centro:

Días	Hatha Yoga	Tai Chi-Chi Kung	Meditación	Reiki - Reflexo
				Relajación
Lunes	20,00 - 21,15 h.			HORAS
Martes	19,00 - 20,15 h.		20,30 - 21,30 h.	
Miércoles		19,30 - 21,00 h.		A
Jueves	19,00 - 20,15 h.		20,30 - 21,00 h.	
Viernes		19,30 - 21,00 h.		CONVENIR

La asistencia a las Técnicas de Meditación es gratuita para los que toman clases regularmente.

Todas las técnicas ofrecen la posibilidad de una clase gratuita de prueba, sin ningún compromiso.



Sâdhana Dharma

C/ Apodaca 6, 1-C
Telèf. 977 228 692
676 367 471

Mail: info@sadhanadharm.com
Web: <http://www.sadhanadharm.net>