



Sâdhana Dharma



HATHA YOGA TIBETANO

Sesión de Hatha Yoga Tibetano del Corazón de acuerdo a las enseñanzas de Gueshe Michael Roach, junto a meditaciones dinámicas según la tradición del Budismo Mahayana y práctica de meditación Tong Leng (tomar y dar)

Sábado, 26 de noviembre de 2022

De 9:30 a 13:30h

Aportación mínima voluntaria: 40€

Rambla Nova, 25, Entresol. 43003 Tarragona

Información: 676367471 - 977228692 / info@sadhanadharmas.net

www.sadhanadharmas.net